



www.moersenscharrendorf.de

OFFENE YOGASTUNDE



YOGA FÜR ALLE

YOGA UNTER FREIEM HIMMEL

Ich freue mich, euch im Sommer Yoga unter freiem Himmel umgeben von wunderschönen Bäumen im Schwimmpark Twistringens anbieten zu können.

Alle sind hierzu herzlich eingeladen und es besteht die Möglichkeit, vorher oder danach (je nach Zeit) noch zu schwimmen. Also ein perfekter Ausgleich für Körper und Geist.

NEU: Dieses Jahr ist es Pflicht sich anzumelden.

Der Kurs findet ab 6 Teilnehmern statt.

Schreibt mir dafür einfach per Whatsapp.

Solltet ihr kein Whatsapp haben, schreibt mir gerne eine SMS oder ruft an. Dann leite ich die Infos auf diesem Weg weiter.

Du kannst jederzeit die Gruppe wieder verlassen.

Kontakt: 0173 801 8069

Namasté Lena

(PS: Bei schlechtem Wetter fällt der jeweilige Termin aus.)

TERMINE WERDEN HIER
UND IM SVMS
AUSGEHANGEN

WO? SCHWIMMPARK
TWISTRINGEN

MITZUBRINGEN:
MATTE/GROßES
HANDTUCH, WARME UND
GEMÜTLICHE KLEIDUNG

ANMELDUNG PER
WHATSAPP/SMS

Treffpunkt: Kiosk

Kosten: Tageskarte für
den Eintritt ins Freibad
+ Kursgebühr SVMS
Mitglieder 2€
Nicht-Mitglieder 5€
Kinder/Jugendliche
1,30 € bzw. 3,50€



Termine KW 30:

Montag, 20.07.20 um 17:30 Uhr

Mittwoch, 22.07.20 um 17:30 Uhr

Termine KW 31:

Montag, 27.07.20 um 17:30 Uhr

Mittwoch, 29.07.20 um 17:30 Uhr

weitere Termine folgen!